

中華帕拉林匹克總會
2023 巴黎帕拉田徑世界錦標賽
參賽報告（中部）

填表人：張福生

參 賽 名 稱	中文：2023 巴黎帕拉田徑世界錦標賽
	英文：Paris 2023 World Para Athletics World Championships
參 賽 地 點	法國 巴黎
參 賽 日 期	2023 年 7 月 8 日至 7 月 17 日
參 賽 隊 人 數	107 個國家，1200 名選手
代 表 團 人 員	領 隊：林錦城 管 理：李修緯 教 練：張福生 選 手：劉雅婷、吳農彬、黃家皇、吳宜容、王采璇 運動防護員：羅奕萱 陪跑員：簡佑翔
參 賽 行 程 表	07/02 出發 EK367 23:35 台北-巴黎；07/03 EK 75 14:40 杜拜-巴黎 07/18 出發 EK 74 13:35 巴黎-杜拜；07/19 EK366 03:40 杜拜-台北
參 賽 經 過	我代表團一行 12 人於 112 年 7 月 2 日晚上 11:35 出發到巴黎參加 2023 IPC 世界田徑錦標賽，經杜拜轉機近 27 個小時終於在 7/3 晚上近 8 點抵達巴黎戴高樂國際機場後由大會安排交通送抵住宿飯店 ibis styles Hotel。跟領隊林錦城先生在飯店大廳會合隨及辦理入住飯店事。 7/4 上午因為還沒領到 ID 卡，也不能搭交通車看比賽場地及去訓練場，選手們大多在調整時差，中午領隊及管理到大會主辦單位繳交最後費用，及領取 ID 卡。 7/5 早上用完早餐搭稱大會安排之專車前往法國國家訓練中心做來法第一次練習，場地分室內跑道、跳遠場及重量訓練場還有戶外室外投擲場，因第一天大會還沒準備投擲器材，中華隊所有選手只能在室內田徑場做熱身及漸速跑。 7/6 早上第 2 次到場地練習，雅婷借了標槍練習一下投擲技術，農彬及家皇在室內田徑跳遠場做跳遠專項練習，宜容及陪跑員在室內跑道練習課表及培養默契。 7/7 早上選手到法國國家訓練中心室內田徑場做重量訓練；下午 2 點我跟領隊、管理到比賽場的奧林匹克大樓會議中心參加這次比賽的賽前技術會議，這次比賽規定競賽比賽前 45 分鐘檢錄，戰力投擲比賽前 65 分

鐘檢錄，其他規定比照國際正式比賽，規則沒有新修訂。

7/8 因今天傍晚要舉行開幕典禮沒有交通車到練習場練習，我帶選手到一公里外的巴黎國際大學校門口做漸速跑及衝刺練習。下午4點50分前往比賽場地參加本次比賽開幕典禮，有來自世界107國的代表一一進場，場面壯觀，近年少有。

7/9 晚上7點55分宜容參加女子T11級400公尺預賽，宜容分在預賽第二組，以1分11秒74獲分組第三、未能晉級複賽。

7/10 早上9點8分雅婷參加F12/13並組標槍決賽，以25.79公尺在8人參賽中以第7名坐收。

7/12 早上11點36分宜容參加100公尺預賽，在第四組分組預賽中以14.71秒獲分組第三名、未能晉級複賽。

7/14 帶選手到法國運動中心做練習，雅婷做鉛球投擲。農彬和家皇練習跳遠。

7/15 早上9點50分宜容參加女子T11級200公尺預賽，宜容分在預賽第一組以31.23秒獲分組第三，在17人參賽中排名第13名。

7/16 早上9點12分雅婷參加女子F11/12級鉛球決賽，雅婷以9.99公尺在10人參賽中排名第七，創賽季最佳成績。

7/17 早上農彬和家皇參加男子T13級跳遠決賽，該組別世界排名前15名選手全員到齊，前三次試跳農彬以5.69公尺獲第13名，家皇以5.57公尺獲第14名未能晉級決賽，中華隊所有選手全部賽程結束。

防護員：

((雅婷))

*兩側肩膀：肩關節及上臂伸展/手法放鬆肩袖肌群及上臂伸屈肌。

*腰部：闊背肌伸展/腰方肌、臀肌及薦髂關節手法放鬆/神經釋放。

*右膝關節/左踝關節：訓練及比賽前運動貼紮支持/動態貼布。

((家皇))

*踝關節：

兩側小腿後肌筋膜刀調整筋膜張力/跟腱按摩/脛後肌誘發/踝關節背屈旋前旋後活動度增進訓練。

比賽時-左踝足底及內側動態貼布支持/雷可內踝下壓迫。右踝足底及內側肌貼及動態貼布支持。

((農彬))

肩胛骨鬆動/腰椎兩側張力調整，臀背筋膜肌肉手法放鬆/下肢腿後流動引導及神經釋放。

((宜容))

左側腰方肌筋膜刀調整/兩側肌貼放鬆、支持。

本次賽會發給之耗材與申請品項有出入，白貼 1.5 吋拿到 2 吋/未發給主要作為支持張力來源的 3 吋重型彈貼，以致選手習慣的貼紮方式需要改動，用其他自備耗材盡量做到足夠強度。

期待未來可於出發前取得耗材或是圖片進行確認準備品項，萬分感謝。

參賽效益分析	1. 我國選手實力評析：以這次中部四位選手為例 一、劉雅婷：雅婷本次標槍成績應該是歷年我看過最差成績，賽後與雅婷溝通，雅婷轉述在 5 月義大利比賽回來，手臂跟膝蓋都去醫院打了 PRP，目前還在恢復當中，雖然投擲很順暢，但投擲的力道一直無法貫徹到最後出手，槍沒尾勁還不會飛，世錦賽回去後要回后里啟明練習，希望在這最後三個月能修正比賽缺點加強練習恢復該有水準爭取奪牌機會。至於鉛球比賽部分還算正常，雖沒能突破過人最佳成績，成績表現還算可以。 二、吳農彬：農彬這次比賽嘗試較長距離的助跑，希望用本身速度來提升成績，賽前練習都沒問題，但是真正比賽時由於過於緊張前兩跳都越線犯規，第三次跳為保有成績，只能提早起跳以求成績，最後成績平平，賽後也針對選手這次比賽失敗盡力做溝通，回國後再修正練習方向，期待在 10 月亞帕運能正常發揮取得好成績。 三、黃家皇：家皇也是 5 月從義大利比賽回來積極治療腿傷及恢復中，這次成績沒有特別突破，但是比賽過程還順利，腿傷恢復差不多。回國後積極備戰亞帕運，期在亞帕運能有好成績表現。 四、吳宜容： 宜容 5 月從義大利回台灣，接連確診及感染 A 流，在訓練上體力一無法恢復，再者此次跟陪跑員的默契配合一直在磨合當中。宜容還年輕第一次參加國際正式比賽難免無法發揮正常實力，反觀這次 100、200 金牌選手都是巴西 41 歲的媽媽級選手，銀牌中國選手也已 31 歲，400 公尺前三名選手皆為 25 歲，宜容未來還有很長的訓練路要走，希望能記取教訓，吸取比賽經驗，在未來的比賽一場比一場更進步。 本次賽會特別感謝總會能配一個真正有外文能力的管理李修緯先生全程陪同，不論在訓練及比賽中都負責的協助調度交通車往來練習場及比賽場，減輕教練很多事務的負擔。同時感謝林錦城領隊，全程參與比賽，及一些注意事項的提醒，跟前顧後幫忙照顧整隊隊職員。再來感謝體育署長官及總會在事前的幫忙，同時能派任選手熟識的防護員，在練習前、後及比賽前後幫忙舒緩選手緊繃的肌肉及救傷的貼紮，讓選手們能順利完成比賽。
---------------	---

比賽成績詳如附件。

姓 名	參賽 級別	參賽 項目	成 績	名 次	備 註
劉 雅 婷	F11/12	鉛 球	9.99	7	
劉 雅 婷	F12/13	標 槍	25.79m	8	
吳 宜 容	T11	100	14.71s	19	
吳 宜 容	T11	200	31.23	13	
吳 宜 容	T11	400	1 : 11.7	13	
吳 農 彬	T13	跳 遠	5.69	13	
黃 家 皇	T13	跳 遠	5.57	14	

綜合評估分析	優勢 目前總會對選手的培訓、器材補助、及受傷的治療與照護都是歷年最佳，選手應當珍惜認真練習拿好成績回報。 劣勢 身障選手在國內競爭對象太少，選手本身沒有危機意識感。
檢討與建議	檢討 1、雅婷從東京帕運結束後，留在國立體育大學跟著標槍擲部專長教練及選手一起練習，但觀看這幾次國際賽表現，感覺出槍跟以往有明顯出入，不知是否跟腿傷有關係，亞洲這級別選手及對手不是很多，雅婷如能正常發揮還是有奪牌機會，最後這三個月練習是關鍵，希望雅婷能靜下心好好修正姿勢，在亞帕運比賽中取得好成績。。 2、宜容的部分還是要加強跟陪跑員默契上的配合，最後這三個月會特別加強 400 公尺速耐力，因宜容參加三個項目中只有 400 公尺比較有機會奪牌。 3、農彬及家皇在這幾個月會特別加強專項跳遠的穩定度及比賽中缺點的修正。 建議 1、如國際田徑總會有公告最新規則修訂能第一時間公告周知。 2、國際總會如公告亞帕運、世錦賽及帕運的參賽標準能第一時間公告，讓國內參與的教練及選手有心理準備。 3、2 年一次的世錦賽希望能讓更多國內達標的選手，在經費許可下都能參加賽會，因為這是參加帕運前最大比賽，世界各級別最強的選手盡可能參加，選手也可藉此觀摩別人的比賽技術，截長補短，吸取比賽寶貴經驗。 4、建請總會單項召集人及選訓委員在盃賽選手及教練名單提出前能跟相關教練溝通，事前先瞭解選手參賽意願及選手近況，同時在名單確認後能第一時間讓相關教練先知道，以便做訓練上課表調整作準備。 <u>PS：以上報告為個人淺見，欲刪減內容須經本人同意。</u>

照片剪影



防護員練習前後貼紮



防護員練習前後貼紮



防護員練習前後貼紮



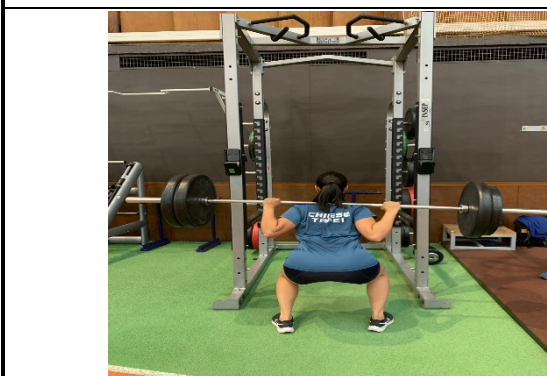
防護員練習前後貼紮



賽前練習 1



賽前練習 2



賽前練習 3



賽前練習 4



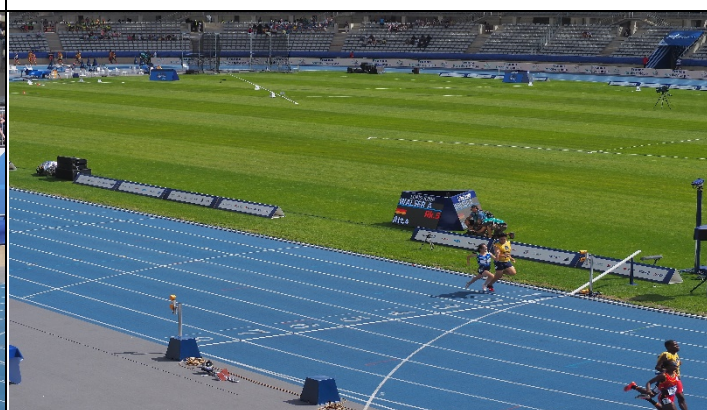
賽前練習 5



賽前練習 6



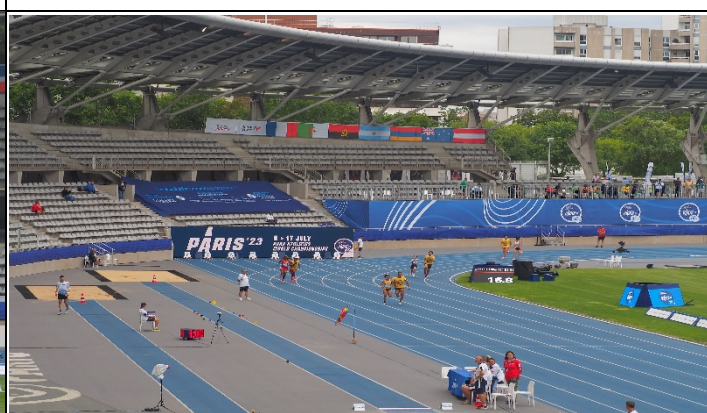
吳宜容 100 公尺 1



吳宜容 100 公尺 2



吳宜容 200 公尺 1



吳宜容 200 公尺 2



吳宜容 400 公尺 1



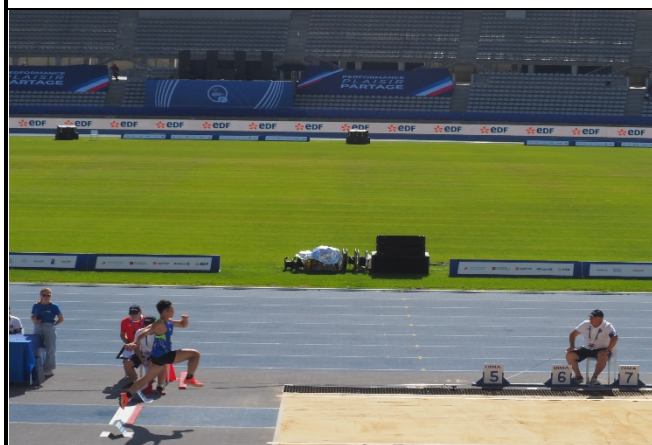
吳宜容 400 公尺 2



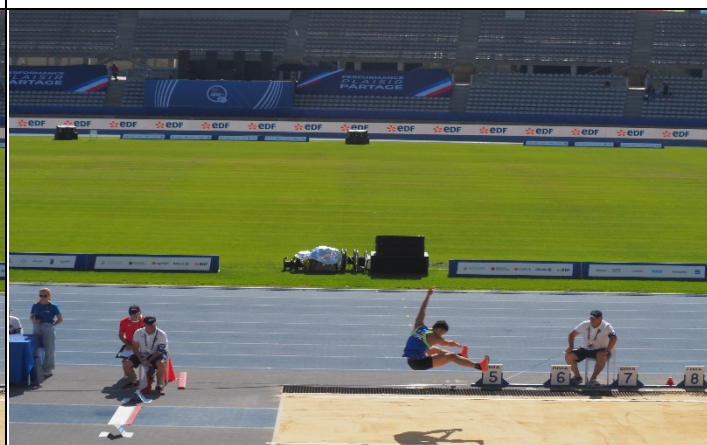
劉雅婷鉛球 1



劉雅婷鉛球 2



吳農彬跳遠 1



吳農彬跳遠 2



黃家皇跳遠 1



黃家皇跳遠 2

中華帕拉林匹克總會

2023 巴黎帕拉田徑世界錦標賽

參賽報告

填表人：鄭宇君

參 賽 名 稱	中文：2023 巴黎帕拉田徑世界錦標賽 英文：Paris' 23 World Para Athletics World Championships																																																																																																																
參 賽 地 點	法國 巴黎																																																																																																																
參 賽 日 期	2022 年 7 月 8 日至 7 月 17 日																																																																																																																
參賽隊伍人數	_107_個國家，_1330_名選手																																																																																																																
代表團人員	領 隊：林錦城 管 理：李修緯 教 練：張福生、鄭宇君 選 手：王采璇、劉雅婷、吳農彬、黃家皇、吳宜容 運動防護員：羅奕萱 陪跑員：簡佑翔																																																																																																																
參賽行程表 (航班資訊)	<table style="width: 100%; font-size: 0.8em;"> <thead> <tr> <th>DAY 日</th><th>DATE 日期</th><th>FLIGHT 航班</th><th>TIME 時間</th><th>CITY/TERMINAL 城市/航站</th><th>CLASS 艙等/</th><th>STATUS 狀態/</th><th>EQP 機型/</th></tr> <tr> <th></th><th></th><th></th><th></th><th>STOPOVER CITY 停留城市</th><th>STOP 停留</th><th></th><th>FLYING TIME 飛行時間/</th></tr> <tr> <th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th>SERVICES 服務</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>THU 四</td><td>06JUL 07月06日</td><td>EK0367</td><td>DEP 2335 出發</td><td>TAIPEI TAOYUAN, TPE 台灣桃園國際機場 第一航站</td><td>ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK</td><td>BOEING 777-300ER 波音 777-300ER 08HR(小時)45MIN(分鐘)</td><td>MEALS 餐點</td></tr> <tr> <td></td><td>07JUL 07月07日</td><td></td><td>ARR 0420 抵達</td><td>DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站</td><td>NON-STOP 直飛</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td colspan="8"> EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 17H FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE阿聯酋航空: (886 2) 7745-0420 </td></tr> <tr> <td>FRI 五</td><td>07JUL 07月07日</td><td>EK0073</td><td>DEP 0820 出發</td><td>DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站</td><td>ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK</td><td>388 388 07HR(小時)10MIN(分鐘)</td><td></td></tr> <tr> <td></td><td>07JUL 07月07日</td><td></td><td>ARR 1330 抵達</td><td>PARIS DE GAULLE 巴黎戴高樂機場 AEROGARE 1</td><td>NON-STOP 直飛</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td colspan="8"> EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 58G FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE阿聯酋航空: (971 600) 55-55-55 </td></tr> <tr> <td>TUE 二</td><td>18JUL 07月18日</td><td>EK0074</td><td>DEP 1535 出發</td><td>PARIS DE GAULLE 巴黎戴高樂機場 AEROGARE 1</td><td>ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK</td><td>388 388 06HR(小時)45MIN(分鐘)</td><td></td></tr> <tr> <td></td><td>19JUL 07月19日</td><td></td><td>ARR 0020 抵達</td><td>DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站</td><td>NON-STOP 直飛</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td colspan="8"> EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 60H FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE阿聯酋航空: </td></tr> <tr> <td>WED 三</td><td>19JUL 07月19日</td><td>EK0366</td><td>DEP 0340 出發</td><td>DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站</td><td>ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK</td><td>BOEING 777-300ER 波音 777-300ER 08HR(小時)35MIN(分鐘)</td><td></td></tr> <tr> <td></td><td>19JUL 07月19日</td><td></td><td>ARR 1615 抵達</td><td>TAIPEI TAOYUAN, TPE 台灣桃園國際機場 第一航站</td><td>NON-STOP 直飛</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	DAY 日	DATE 日期	FLIGHT 航班	TIME 時間	CITY/TERMINAL 城市/航站	CLASS 艙等/	STATUS 狀態/	EQP 機型/					STOPOVER CITY 停留城市	STOP 停留		FLYING TIME 飛行時間/								SERVICES 服務	THU 四	06JUL 07月06日	EK0367	DEP 2335 出發	TAIPEI TAOYUAN, TPE 台灣桃園國際機場 第一航站	ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK	BOEING 777-300ER 波音 777-300ER 08HR(小時)45MIN(分鐘)	MEALS 餐點		07JUL 07月07日		ARR 0420 抵達	DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站	NON-STOP 直飛			EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 17H FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空: (886 2) 7745-0420								FRI 五	07JUL 07月07日	EK0073	DEP 0820 出發	DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站	ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK	388 388 07HR(小時)10MIN(分鐘)			07JUL 07月07日		ARR 1330 抵達	PARIS DE GAULLE 巴黎戴高樂機場 AEROGARE 1	NON-STOP 直飛			EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 58G FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空: (971 600) 55-55-55								TUE 二	18JUL 07月18日	EK0074	DEP 1535 出發	PARIS DE GAULLE 巴黎戴高樂機場 AEROGARE 1	ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK	388 388 06HR(小時)45MIN(分鐘)			19JUL 07月19日		ARR 0020 抵達	DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站	NON-STOP 直飛			EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 60H FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空:								WED 三	19JUL 07月19日	EK0366	DEP 0340 出發	DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站	ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK	BOEING 777-300ER 波音 777-300ER 08HR(小時)35MIN(分鐘)			19JUL 07月19日		ARR 1615 抵達	TAIPEI TAOYUAN, TPE 台灣桃園國際機場 第一航站	NON-STOP 直飛		
DAY 日	DATE 日期	FLIGHT 航班	TIME 時間	CITY/TERMINAL 城市/航站	CLASS 艙等/	STATUS 狀態/	EQP 機型/																																																																																																										
				STOPOVER CITY 停留城市	STOP 停留		FLYING TIME 飛行時間/																																																																																																										
							SERVICES 服務																																																																																																										
THU 四	06JUL 07月06日	EK0367	DEP 2335 出發	TAIPEI TAOYUAN, TPE 台灣桃園國際機場 第一航站	ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK	BOEING 777-300ER 波音 777-300ER 08HR(小時)45MIN(分鐘)	MEALS 餐點																																																																																																										
	07JUL 07月07日		ARR 0420 抵達	DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站	NON-STOP 直飛																																																																																																												
EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 17H FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空: (886 2) 7745-0420																																																																																																																	
FRI 五	07JUL 07月07日	EK0073	DEP 0820 出發	DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站	ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK	388 388 07HR(小時)10MIN(分鐘)																																																																																																											
	07JUL 07月07日		ARR 1330 抵達	PARIS DE GAULLE 巴黎戴高樂機場 AEROGARE 1	NON-STOP 直飛																																																																																																												
EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 58G FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空: (971 600) 55-55-55																																																																																																																	
TUE 二	18JUL 07月18日	EK0074	DEP 1535 出發	PARIS DE GAULLE 巴黎戴高樂機場 AEROGARE 1	ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK	388 388 06HR(小時)45MIN(分鐘)																																																																																																											
	19JUL 07月19日		ARR 0020 抵達	DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站	NON-STOP 直飛																																																																																																												
EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空 電腦代號: NDRSGW SEAT 預選座位: 60H FARE BASIS 票價基準 NVB 以下日期之前無效 NVA 以下日期之後無效 RHXRFTW1 06JUL24 BAGGAGE 免費行李數 35K EMIRATES AIRLINE/EMIRATES AIRLINE 阿聯酋航空:																																																																																																																	
WED 三	19JUL 07月19日	EK0366	DEP 0340 出發	DUBAI INTL 杜拜國際機場 第三航站	ECONOMY 經濟艙 (R) OKOK	BOEING 777-300ER 波音 777-300ER 08HR(小時)35MIN(分鐘)																																																																																																											
	19JUL 07月19日		ARR 1615 抵達	TAIPEI TAOYUAN, TPE 台灣桃園國際機場 第一航站	NON-STOP 直飛																																																																																																												
參賽經過 及 成績總表	7/2 晚上飛往杜拜轉機。 7/3 晚上抵達巴黎。 7/4-7/6 賽前訓練。 7/7 技術會議。 7/8 比賽開始。 7/10 女子 F12 級標槍決賽，采璇標槍成績 20.96，排名第 8。																																																																																																																

	7/11 女子 T12 級跳遠決賽，采璇跳遠成績 3.64，排名第 9。
--	--------------------------------------

本次世界錦標賽是采璇的第一場競賽強度很高的賽會，在賽前訓練的部分狀態都還不錯，可惜在出國前 2 天腳踝嚴重扭傷，以致競賽成績不盡理想，無法發揮水準，這是賽後檢討的重點。

本次參賽項目標槍以 20.96 公尺排名第 8，標槍皆為采璇的輔項，在本次世錦賽的部分參賽人數 8 人，排名第 8，成績相較於摩洛哥大獎賽的 21.33M 仍有維持在水平之上，回國的賽後準備將重點放在助跑和出手的連貫，在亞洲排名仍舊維持第三，期待杭州亞帕運在標槍項目皆有不錯的表現和提升奪牌實力。

F12 L												
WORLD RECORD		46.00	ZHAO Yuping	CHN	Dubai (UAE)						11 NOV 2019	
CHAMPIONSHIP RECORD		46.00	ZHAO Yuping	CHN	Dubai (UAE)						11 NOV 2019	
F13 L												
WORLD RECORD		44.58	KAYUMOVA Nozimakhon	UZB	Rio de Janeiro (BRA)						17 SEP 2016	
CHAMPIONSHIP RECORD		41.25	KAYUMOVA Nozimakhon	UZB	London (GBR)						17 JUL 2017	
Start Time: 9:07 End Time: 10:07												
Rank	Bib	Name	NPC Code	Date of Birth	Sport Class	1	2	3	4	5	6	Result
1	271	ZHAO Yuping People's Republic of China	CHN	1 JAN 1994	F12	45.82	40.40	43.90	37.52	X	36.75	45.82 SB
2	1210	KAYUMOVA Nozimakhon Uzbekistan	UZB	17 AUG 1992	F13	39.13	39.92	40.78	37.29	37.35	X	40.78 SB
3	95	EDER Natalija Austria	AUT	6 AUG 1980	F12	34.48	34.63	X	X	X	32.05	34.63
4	15	BENALLOU Bakhta Algeria	ALG	5 MAY 1990	F13	29.76	X	29.82	31.00	30.57	28.45	31.00 SB
5	198	ISMAIL Fatme Bulgaria	BUL	28 APR 1997	F12	28.47	27.44	27.72	28.02	29.19	27.49	29.19
6	1095	DEMIRKAPU Serap Türkiye	TUR	2 JAN 2000	F12	X	X	X	27.46	X	X	27.46 PB
7	1059	LIU Ya-Ting Chinese Taipei	TPE	2 AUG 1991	F12	25.04	25.79	25.54	23.27	24.68	25.52	25.79
8	1060	WANG Cai-Syuan Chinese Taipei	TPE	26 OCT 1995	F12	20.96	20.59	X	18.42	X	20.66	20.96

圖 1 世錦賽女子 F13 級標槍決賽成績

在跳遠的部分，賽前花了許多時間調整，但計畫趕不上變化，出國前 2 天左腳踝嚴重扭傷，有馬上到醫院治療也有先聯繫隨隊防護員評估狀況，到國外皆有積極復健，在跳遠的成績不盡理想皆屬事實，回國後的治療也皆繼續，但在這麼多觀眾的注目下，選手能順利完賽，即便成績不理想，心理的抗壓性進步很多，這是這次比賽的收穫！而在跳遠的亞洲排名第六，本次世錦賽女子 T12 級參賽人數 9 人，排名第九。

WORLD RECORD	6.60	ZUBKOVSKA Oksana	UKR London (GBR)	7 SEP 2012
CHAMPIONSHIP RECORD	6.51	ZUBKOVSKA Oksana	UKR Lyon (FRA)	25 JUL 2013

Start Time: 9:41 End Time: 11:22

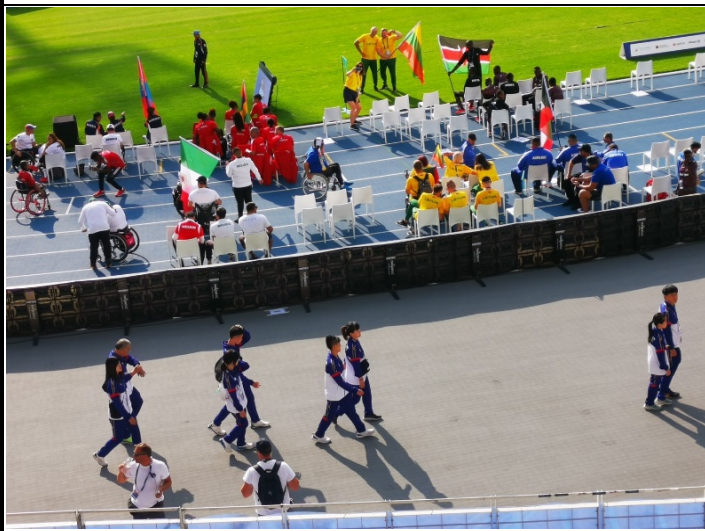
Rank	Bib	Name	NPC Code	Date of Birth	Sport Class	1	2	3	4	5	6	Result	Wind
1	1145	ZUBKOVSKA Oksana Ukraine	UKR	15 JUL 1981	T12	5.27 -0.8	5.66 +0.8	-	5.78 +0.2	-	5.43 0.0	5.78 +0.2	SB
2	1213	KHOLBEKOVA Yokutkhon Uzbekistan	UZB	6 APR 1995	T12	X -0.3	5.43 +0.3	5.45 +0.2	5.54 +0.5	X -1.1	5.34 -1.0	5.54 +0.5	
3	714	SAWADA Uran Japan	JPN	24 OCT 1990	T12	5.03 -1.1	5.13 +0.8	4.84 +0.2	5.23 -0.4	5.23 -0.3	5.05 -0.5	5.23 -0.4	SB
4	427	LOUNELA Iida Finland	FIN	27 OCT 2003	T12	4.99 -1.0	5.13 -0.1	5.00 -0.2	5.08 -0.6	5.16 -0.5	5.00 +0.3	5.16 -0.5	
5	412	MARTINEZ Sara Spain	ESP	26 FEB 1990	T12	X -0.1	4.98 +0.3	4.77 -1.2	4.80 -0.2	4.86 -0.5	4.94 -1.1	4.98 +0.3	SB
6	530	MUELLER-ROTTGARDT Katrin Germany	GER	15 JAN 1982	T12	4.76 +0.6	4.91 -0.4	4.88 0.0	4.77 -0.3	4.87 -1.6	4.75 -2.2	4.91 -0.4	
7	405	FERNANDEZ ROLDAN Sara Spain	ESP	5 DEC 1994	T12	4.59 -1.4	4.62 +0.6	4.53 +0.2	X -0.9	4.51 -0.1	4.50 +0.1	4.62 +0.6	
8	1091	AVSAR Emine Türkiye	TUR	29 JUN 2006	T12	X -0.4	3.83 +0.5	3.99 +0.2	4.11 +0.8	3.99 +0.4	4.35 -0.5	4.35 -0.5	
9	1060	WANG Cai-Syuan Chinese Taipei	TPE	26 OCT 1995	T12	3.64 +0.2	3.58 -0.7	3.41 +0.3				3.64 +0.2	

圖 2 世錦賽女子 T12 級跳遠決賽成績

	本次參賽之項目皆為 2023 年亞帕運參賽項目，在效益分析上，標槍加強專項技術訓練皆能達標亞帕運前三名；在跳遠的項目，以目前亞洲排名第六，在專項體能和技術上皆須要加強和調整。																																										
	Women's Javelin F12 <table><tr><th>Rank</th><th>Name</th><th>NPC</th><th>Region</th><th>Birth</th><th>Width</th></tr><tr><td>1</td><td>ZHAO Yuping</td><td>CHN</td><td>ASR</td><td>1994</td><td>41.08</td></tr><tr><td>2</td><td>LIU Ya-Ting</td><td>TPE</td><td>ASR</td><td>1991</td><td>30.61</td></tr><tr><td>3</td><td>WANG Cai-Syuan</td><td>TPE</td><td>ASR</td><td>1995</td><td>21.33</td></tr></table>	Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width	1	ZHAO Yuping	CHN	ASR	1994	41.08	2	LIU Ya-Ting	TPE	ASR	1991	30.61	3	WANG Cai-Syuan	TPE	ASR	1995	21.33																		
	Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width																																					
	1	ZHAO Yuping	CHN	ASR	1994	41.08																																					
2	LIU Ya-Ting	TPE	ASR	1991	30.61																																						
3	WANG Cai-Syuan	TPE	ASR	1995	21.33																																						
圖 3 2023 女子 F12 級標槍亞洲排名																																											
綜合評估分析	Women's Long Jump T12 <table><tr><th>Rank</th><th>Name</th><th>NPC</th><th>Region</th><th>Birth</th><th>Width</th></tr><tr><td>1</td><td>KHOLBEKOVA Yokutkhon</td><td>UZB</td><td>ASR</td><td>1995</td><td>5.69</td></tr><tr><td>2</td><td>MIRAKHMATOVA Dilnoza</td><td>UZB</td><td>ASR</td><td>2000</td><td>5.20</td></tr><tr><td>3</td><td>SAWADA Uran</td><td>JPN</td><td>ASR</td><td>1990</td><td>5.00</td></tr><tr><td>4</td><td>AMIRZADEGANI Fatemeh</td><td>IRI</td><td>ASR</td><td>2001</td><td>4.80</td></tr><tr><td>5</td><td>SIMRAN</td><td>IND</td><td>ASR</td><td>1999</td><td>4.77</td></tr><tr><td>6</td><td>WANG Cai-Syuan</td><td>TPE</td><td>ASR</td><td>1995</td><td>4.30</td></tr></table>	Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width	1	KHOLBEKOVA Yokutkhon	UZB	ASR	1995	5.69	2	MIRAKHMATOVA Dilnoza	UZB	ASR	2000	5.20	3	SAWADA Uran	JPN	ASR	1990	5.00	4	AMIRZADEGANI Fatemeh	IRI	ASR	2001	4.80	5	SIMRAN	IND	ASR	1999	4.77	6	WANG Cai-Syuan	TPE	ASR	1995	4.30
	Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width																																					
	1	KHOLBEKOVA Yokutkhon	UZB	ASR	1995	5.69																																					
	2	MIRAKHMATOVA Dilnoza	UZB	ASR	2000	5.20																																					
3	SAWADA Uran	JPN	ASR	1990	5.00																																						
4	AMIRZADEGANI Fatemeh	IRI	ASR	2001	4.80																																						
5	SIMRAN	IND	ASR	1999	4.77																																						
6	WANG Cai-Syuan	TPE	ASR	1995	4.30																																						
	圖 4 2023 女子 T12 級跳遠亞洲排名																																										
	以上是世錦賽結束後尚未更新的亞洲排名，以本次世錦賽參賽的亞洲國家來分析，標槍仍舊維持在前三；跳遠的部分在技術的調整下皆能讓排名到前 4。																																										
檢討與建議	很感謝本次領隊和管理的協助與幫忙，讓田徑隊在為期 9 天的世錦賽事中能夠順利完賽。																																										
	以下建議請參閱：																																										
	1. 世錦賽比賽期程比起以往大獎賽的比賽時間還要長，到國外賽前訓練的效益因大會規定不同，訓練場地無輔助整理，訓練器材不外借，皆不像在國內良好，甚至選手從到飯店開始，等了十幾天到最後一天賽程才比賽，選手在面對競賽的心理抗壓性皆是一大考驗，建議帕總在出返國日期的決策上能夠更完善。 2. 賽前訓練時間過短，建議帕總將賽前訓練期程拉長，以利選手有足夠的時間扎實的訓練。																																										

- | | |
|--|---|
| | <p>3. 最後還是要感謝這趟出返國的所有代表團領隊、管理、防護員和照
護員在賽會期間的協助，盼選手們在亞帕運都有好的表現，大家辛
苦了！</p> |
|--|---|

照片剪影



開幕進場



防護員賽前貼紮



標槍比賽



跳遠比賽檢錄



跳遠比賽選手介紹



跳遠比賽